



**Меню на день 26 марта 2026 г.**  
**4 день: Столовая Корп.№1**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                   | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|--------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                | <b>281</b>   | <b>28,49</b>      |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150            | 94           | 7,14              |
| Яйца вареные                         | 40             | 63           | 10,85             |
| Бутерброд с маслом (4)               | 15/5           | 70           | 7,66              |
| Чай с молоком сгущенным (4)          | 150            | 54           | 2,84              |
| <b>2-й завтрак</b>                   |                | <b>68</b>    | <b>7,10</b>       |
| Сок в ассортименте 0,2               | 150            | 68           | 7,10              |
| <b>Обед</b>                          |                | <b>491</b>   | <b>56,42</b>      |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком   | 40             | 55           | 4,51              |
| Суп картофельный с рыбой             | 150/50         | 115          | 13,44             |
| Филе птицы запеченное с яйцом        | 50             | 91           | 27,54             |
| Рагу овощное                         | 120            | 94           | 7,12              |
| Компот из смеси сухофруктов          | 150            | 46           | 0,76              |
| Хлеб пшеничный                       | 20             | 39           | 1,51              |
| Хлеб ржаной                          | 30             | 51           | 1,53              |
| <b>Полдник</b>                       |                | <b>200</b>   | <b>5,76</b>       |
| Мучное изделие пром.производства     | 30             | 93           |                   |
| Молоко питьевое кипяченое            | 180            | 107          | 5,76              |
| <b>Ужин</b>                          |                | <b>358</b>   | <b>55,15</b>      |
| Биточки из мяса п/ф                  | 50             | 106          | 28,33             |
| Рис припущенный с овощами "Мозайка"  | 110            | 127          | 7,94              |
| Чай с лимоном                        | 150            | 34           | 1,30              |
| Фрукт (55 ккал)                      | 95             | 55           | 16,31             |
| Хлеб пшеничный                       | 10             | 19           | 0,75              |
| Хлеб ржаной                          | 10             | 17           | 0,51              |
| <b>Соль</b>                          |                |              | <b>0,03</b>       |
| Соль                                 | 3              |              | 0,03              |
| <b>Итого за день</b>                 |                | <b>1 398</b> | <b>152,95</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 26 марта 2026 г.

4 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                   | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|--------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                | <b>376</b>   | <b>32,26</b>      |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200            | 151          | 9,50              |
| Яйца вареные                         | 40             | 63           | 10,85             |
| Бутерброд с маслом (4)               | 15/5           | 70           | 7,66              |
| Чай с молоком сгущенным (4)          | 180            | 92           | 4,24              |
| <b>2-й завтрак</b>                   |                | <b>91</b>    | <b>3,83</b>       |
| Сок (91 ккал)                        | 200            | 91           | 3,83              |
| <b>Обед</b>                          |                | <b>612</b>   | <b>72,47</b>      |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком   | 60             | 75           | 6,31              |
| Суп картофельный с рыбой             | 180/50         | 144          | 15,20             |
| Филе птицы запеченное с яйцом        | 70             | 125          | 38,09             |
| Рагу овощное                         | 150            | 116          | 8,75              |
| Компот из смеси сухофруктов          | 180            | 62           | 1,08              |
| Хлеб пшеничный                       | 20             | 39           | 1,51              |
| Хлеб ржаной                          | 30             | 51           | 1,53              |
| <b>Полдник</b>                       |                | <b>272</b>   | <b>6,41</b>       |
| Мучное изделие пром.производства     | 50             | 154          |                   |
| Молоко питьевое кипяченое            | 200            | 118          | 6,40              |
| <b>Ужин</b>                          |                | <b>459</b>   | <b>69,31</b>      |
| Биточки из мяса п/ф                  | 70             | 149          | 40,14             |
| Рис припущенный с овощами "Мозайка"  | 130            | 157          | 9,26              |
| Чай с лимоном                        | 180            | 42           | 1,47              |
| Фрукт (75 ккал)                      | 100            | 75           | 17,17             |
| Хлеб пшеничный                       | 10             | 19           | 0,75              |
| Хлеб ржаной                          | 10             | 17           | 0,51              |
| <b>Соль</b>                          |                |              | <b>0,05</b>       |
| Соль                                 | 5              |              | 0,05              |
| <b>Итого за день</b>                 |                | <b>1 810</b> | <b>184,31</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

  
(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)